

Menu sans Viande :

SEMAINE

DU 30 JANV.

AU 3 FEVR.

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI (Menu végétarien)
Salade de l'Ouest	Tomates et maïs	Crêpe jambon * / fromage	Pizza au fromage
Sauté de dinde aux olives	Rôti de veau au thym	Boulettes de bœuf aux oignons	Œufs durs bio et épinards sauce mornay
Omelette	Poisson pané	Boulettes de sarrasin	
Gratin blettes & P. de Terre	Cocos mijotés	Haricots verts bio	
Pont-l'évêque	Edam		Petit suisse aux fruits bio
Pomme	Cocktail de fruits au sirop	Crêpe au chocolat	Gâteau au chocolat

Menu sans Viande :

SEMAINE

DU 6 AU 10 FEVRIER

LUNDI	MARDI	JEUDI (Menu végétarien)	VENDREDI
Sardine à la tomate	Céleri rémoulade	Samoussa aux légumes	Mortadelle de volaille
Poulet rôti	Cassolette de poissons	Omelette	Pavé de merlu au citron vert
Pané blé tomate mozzarella			Friand au fromage
Beignets de brocolis	Frites	Chou-fleur au fromage	Epinards à la crème
Edam	Chantailou ail et fines herbes	Petit moulé	Fromage frais sucré
Pomme	Poire bio	Compote de pommes	Cookies à la vanille et pépites de chocolat

Menu sans Viande :

SEMAINE

DU 13 AU 17 FEVRIER

LUNDI	MARDI (Menu végétarien)	JEUDI	VENDREDI
Tarte aux poireaux	Œuf dur bio mayonnaise	Terrine de légumes mayonnaise	Macédoine à la russe
Bœuf mironton	Boulettes de sarrasin	Boulettes d'agneau à la tomate	Lieu frais saveurs provençales
poisson pané		falafel en sauce	
Poêlée de légumes	Haricots verts persillés	Pommes vapeur	Röstis aux légumes
Carré de l'Est	Yaourt sucré bio	Petit suisse aux fruits bio	Yaourt aromatisé
Pomme	Orange	Kivi	Madeleine bio