

Menu sans Viande :

SEMAINE

DU 30 JANV.

AU 3 FEVR.

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI (Menu végétarien) |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---|
| Salade de l'Ouest | Tomates et maïs | Crêpe jambon * / fromage | Pizza au fromage |
| Sauté de dinde aux olives | Rôti de veau au thym | Boulettes de bœuf aux oignons | Oeufs durs bio et épinards sauce mornay |
| Omelette | Poisson pané | Boulettes de sarrasin | |
| Gratin blettes & P. de Terre | Cocos mijotés | Haricots verts bio | |
| Pont-l'évêque | Edam | | Petit suisse aux fruits bio |
| Pomme | Cocktail de fruits au sirop | Crêpe au chocolat | Gâteau au chocolat |

SEMAINE

Menu sans Viande :

DU 6 AU 10 FEVRIER

| LUNDI | MARDI | JEUDI (Menu végétarien) | VENDREDI |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------|---|
| Sardine à la tomate | Céleri rémoulade | Samoussa aux légumes | Mortadelle de volaille |
| Poulet rôti | Cassolette de poissons | Omelette | Pavé de merlu au citron vert |
| Pané blé tomate mozzarella | | | Friand au fromage |
| Beignets de brocolis | Frites | Chou-fleur au fromage | Epinards à la crème |
| Edam | Chantailou ail et fines herbes | Petit moulé | Fromage frais sucré |
| Pomme | Poire bio | Compote de pommes | Cookies à la vanille et pépites de chocolat |

SEMAINE

DU 13 AU 17 FEVRIER

Menu sans Viande :

| LUNDI | MARDI (Menu végétarien) | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Tarte aux poireaux | Oeuf dur bio mayonnaise | Terrine de légumes mayonnaise | Macédoine à la russe |
| Bœuf mironton | Boulettes de sarrasin | Boulettes d'agneau à la tomate | Lieu frais saveurs provençales |
| poisson pané | | falafel en sauce | |
| Poêlée de légumes | Haricots verts persillés | Pommes vapeur | Röstis aux légumes |
| Carré de l'Est | Yaourt sucré bio | Petit suisse aux fruits bio | Yaourt aromatisé |
| Pomme | Orange | Kivi | Madeleine bio |