

MENUS CANTINE

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 4 AU 8 MARS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI (Menu végétarien)
Salade parisienne/Salade de pomme de terre	Salade coleslaw bio	Chou rouge aux pommes	Concombre au yaourt
Blanc de poulet au velouté de tomate	Cheeseburger	Filet de colin façon papillote	Croustillant au fromage
Pané de blé fromage épinards	Fish burger	Filet de colin façon papillote	Croustillant au fromage
Gratin de potiron	Frites	Pommes vapeur	Lentilles bio
Fromage fouetté		Petit suisse aux fruits bio	
Fruits au sirop	Donuts	Fruit de saison	Bananes bio

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 11 AU 15 MARS

LUNDI	MARDI	JEUDI (Menu végétarien)	VENDREDI
Tarte au fromage	Velouté de légumes	Tomates vinaigrette bio	Salade de radis abricots secs
Rôti de dinde	Boulettes de volaille façon Kefta	Chili végétarien	Brandade de poisson
Poisson poêlé au beurre	Poisson pané	Chili végétarien	Brandade de poisson
Ratatouille et pommes de terre	Coquillettes		
Coulommiers	Saint Bricet	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé bio
Fruit de saison	Palet Breton pur beurre bio	Eclair au chocolat	Fruit de saison

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 18 AU 22 MARS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI (Menu végétarien)
Pomelos en quartiers	Concombre bulgare		Tomates vinaigrette bio
Filet de lieu frais	Steak haché sauce fromage	Vive le Printemps	Falafels sauce orientale
Filet de lieu frais	Poisson gratiné au fromage		Falafels sauce orientale
Gratin d'épinards	Frites		Semoule
Brie	Buchette		Yaourt à boire framboise
Gâteau de semoule	Marbré au chocolat		Fruit de saison bio

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 25 AU 29 MARS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI (Menu végétarien)
Betteraves vinaigrette au miel	Potage aux 7 légumes	Quiche*/Salade paysanne	Salade verte
Yassa de poulet	Colin façon papillote	Nuggets de poulet	Aiguillettes de blé emmental
Poisson en sauce	Colin façon papillote	Nuggets de poisson	Aiguillettes de blé emmental
Riz	Macaroni	Jeunes carottes	Gratin de courgettes
Tomme des Pyrénées	Coulommiers	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc sucré Bio
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Cookies vanille pépites chocolat

MENUS CANTINE

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 1 AU 5 AVRIL

LUNDI	MARDI Menu végétarien)	JEUDI	VENDREDI
	Tomates		Concombre à la crème
FÉRIÉ	Lasagnes à la provençale	<i>MENU spécial Pâques</i>	Filet de poisson à la bordelaise
	Lasagnes à la provençale		Filet de poisson à la bordelaise
			Haricots beurre
	Saint Moret		Croc-lait
	Fruit de saison		Banane bio

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 22 AU 26 AVRIL

LUNDI	MARDI	JEUDI (Menu végétarien)	VENDREDI
Salade brésilienne	Salade verte bio	Salade niçoise	Carottes à la marocaine
Steak haché bio sauce cheddar	Couscous boulettes merguez	Raviolini et ricotta	Filetde lieu frais sauce citron vert
Poisson en sauce	Couscous au poisson	Raviolini et ricotta	Filetde lieu frais sauce citron vert
Pommes vapeur			Pommes röstis
Cantal	Buchette	Yaourt aromatisé	Fromage frais aux fruits
Mousse au chocolat	Compote de pommes	Pâtisserie	Gâteau marbré auchocolat

Menu sans Viande :

SEMAINE
DU 29 AVRIL
AU 3 MAI

LUNDI	MARDI	JEUDI (Menu végétarien)	VENDREDI
Tomate antiboise	Pastèque bio	Salade d'avocats	Salade landaise/Salade landaise sans viande
Sauté de poulet	Nuggets de poisson	Tortilla au fromage	Aiguillettes de poulet rôti
Poisson poêlé au beurre	Nuggets de poisson	Tortilla au fromage	Poisson en sauce
Macaroni	Pommes rissolées	Salade verte et tomates	Petits pois carottes
Yaourt aromatisé	Tartare nature		Yaourt aux fruits mixés
Liégeois café	Pâtisserie	Gâteau au chocolat	Fruit de saison