Les adresses utiles

- Site du Conseil département du Val d'Oise

- **CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)**
  Immeuble Ordinal,
  rue des Chauffours à Cergy Pontoise
  Tél. 01 40 37 37 37
  Site internet

- **Croix Rouge**
  8 - 12 petit de Coupray
  95300 Pontoise
  Tél. 01 30 73 29 94

- Familles Services
  7, rue des Ecoles
  95310 St Ouen l'Aumône
  Tél. 01 34 02 07 07

- **Présence 2000**
  3, place de la Fraternité FJT
  95300 Pontoise
  Tél. 01 30 17 12 23

- Point Conseil 3ème âge
  2, le campus
  95800 Cergy Pontoise
  Tél. 01 30 75 05 34

- **Solidarité vieillesse**
  N° d'appel d'urgence contre la maltraitance des personnes âgées
  Du lundi au vendredi de 9h à 17h
  0810 600 209

- **Cap retraite**
  Vous recherchez une maison de retraite?
  0800 891 491 ou sur www.capretraite.fr

- **Retraite Plus**
  Conseils et orientations en maison de retraite
  0805 696 631ou sur www.retraiteplus.fr