



## Les adresses utiles

- [Site du Conseil département du Val d'Oise](#)
- **CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)**  
Immeuble Ordinal,  
rue des Chauffours à Cergy Pontoise  
Tél. 01 40 37 37 37  
[Site internet](#)
- **Croix Rouge**  
8 - 12 petit de Coupray  
95300 Pontoise  
Tél. 01 30 73 29 94
- Familles Services  
7, rue des Ecoles  
95310 St Ouen l'Aumône  
Tél. 01 34 02 07 07
- **Présence 2000**  
3, place de la Fraternité FJT  
95300 Pontoise  
Tél. 01 30 17 12 23
- Point Conseil 3ème âge  
2, le campus  
95800 Cergy Pontoise  
Tél. 01 30 75 05 34
- **Solidarité vieillesse**  
N° d'appel d'urgence contre la maltraitance des personnes âgées  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
0810 600 209
- **Cap retraite**  
Vous recherchez une maison de retraite?  
0800 891 491 ou sur [www.capretraite.fr](http://www.capretraite.fr)
- **Retraite Plus**  
Conseils et orientations en maison de retraite  
0805 696 631 ou sur [www.retraiteplus.fr](http://www.retraiteplus.fr)