



Les adresses utiles

- [Site du Conseil département du Val d'Oise](#)
- **CNAV (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)**
Immeuble Ordinal,
rue des Chauffours à Cergy Pontoise
Tél. 01 40 37 37 37
[Site internet](#)
- **Croix Rouge**
8 - 12 petit de Coupray
95300 Pontoise
Tél. 01 30 73 29 94
- Familles Services
7, rue des Ecoles
95310 St Ouen l'Aumône
Tél. 01 34 02 07 07
- **Présence 2000**
3, place de la Fraternité FJT
95300 Pontoise
Tél. 01 30 17 12 23
- Point Conseil 3ème âge
2, le campus
95800 Cergy Pontoise
Tél. 01 30 75 05 34
- **Solidarité vieillesse**
N° d'appel d'urgence contre la maltraitance des personnes âgées
Du lundi au vendredi de 9h à 17h
0810 600 209
- **Cap retraite**
Vous recherchez une maison de retraite?
0800 891 491 ou sur www.capretraite.fr
- **Retraite Plus**
Conseils et orientations en maison de retraite
0805 696 631 ou sur www.retraiteplus.fr