Jardins et espaces verts

Puisque ce que nous cultivons finit souvent dans nos assiettes, que la façon dont nous le faisons n'est pas toujours respectueuse de notre environnement, voici quelques astuces pour jardiner écologique...

Composter vos déchets

En plus d’être un excellent engrais, sachez qu’il est très simple de faire son propre compost. 1/3 des déchets qui finissent dans la poubelle peut être composté !

Arrosez en matinée ou en soirée

En effet, lorsque les températures sont plus fraîches, vous minimisez l’évaporation et donc vous augmentez l’efficacité de votre arrosage. Biner la terre avant d’arroser vous aide aussi à économiser de l’eau.

Préférez les insecticides naturels

Renseignez-vous, car certaines espèces ne représentent aucun risque pour votre jardin. Ensuite il existe des plantes répulsives (oeillet d’Inde, ciboulette, oignon, ail, basilic, dahlia). Mais aussi du purin à base de végétaux ou d’eau savonneuse pour éloigner les insectes indésirables. Une coccinelle dévore jusqu’à 100 pucerons par jour. Évitez au maximum les désherbants chimiques.

Liens utiles
Site internet de biodechets.org