



## Petit déjeuner par le COTAB

**COTAB** AFMTELETHON 2023/2024  
BENVOIR POUR QUERER

### DIMANCHE 01 DÉCEMBRE

PETIT DEJEUNER - Salle Polyvalente sur place, à emporter  
de 8h30 à 10h30

**Petit Déjeuner 6€**  
croissant ou pain au chocolat  
ou 1/3 de baguette  
1 café ou 1 thé ou chocolat  
1 Jus d'orange  
Beurre, confiture,  
Nutella

**Formule 10€**  
Petit Déjeuner  
+  
Marche

Enfant: 3€ + Marche: 6€  
Sans café ni thé

### LES MARCHES DU MUSCLE

2 distances  
9,3 km 13,2 km  
Marche seule: 5€

Départ à 10h

### DIMANCHE 08 DÉCEMBRE

La Grange des Vergers d'Attainville se mobilise  
de 09h00 à 13h00  
Vente Crêpes, Café, Thé

LA GRANGE  
Région Centre-Val de Loire

Réservation au 06.03.18.35.24  
La Recette sera entièrement reversée à l'A.F.M. - Téléthon