



La marche du muscle organisée par le COTAB



5-6
décembre
2025

DIMANCHE 07 DÉCEMBRE
SALLE POLYVALENTE de 8h30 à 10h30
PETIT DÉJEUNER sur place OU à emporter

Petit Déjeuner 6€
croissant ou pain au chocolat
ou 1/3 de baguette
1 café ou 1 thé ou 1 chocolat
1 Jus d'orange
Beurre, confiture,
Nutella



Formule 10€
Petit Déjeuner
+
Marche

LA MARCHÉ DU MUSCLE

9,5 km
Marche seule: 5€



Départ
à 10h

Enfant: 3€
Sans café ni thé

+ Marche: 6€

RÉSERVATIONS AU 06.03.18.35.24

ET AUSSI...
Nombreux stands:
Boutique du Téléthon, Vêtements neufs, Pêche à la ligne,
Enveloppes Surprises, Pots de confiture...